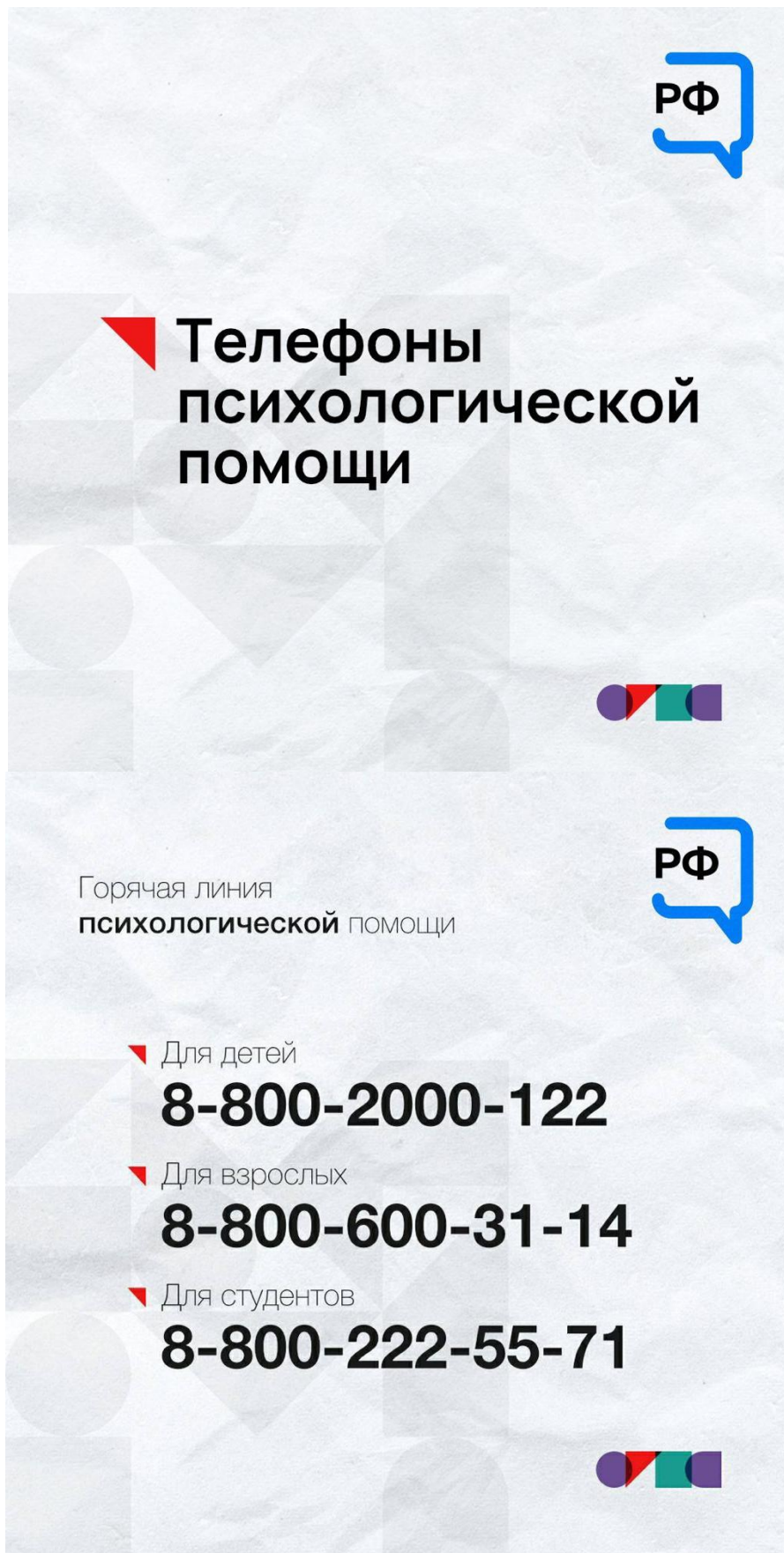


## Телефоны психологической помощи

В республике действуют круглосуточные линии психологической помощи для всех граждан. Вы можете обратиться с вашей проблемой абсолютно бесплатно и ваш звонок останется анонимным.

Телефоны линий психологической помощи в карточках



The card features a background of crumpled paper with faint geometric shapes. At the top right is a blue speech bubble icon containing the letters 'РФ'. The main title is 'Телефоны психологической помощи' in bold black text, preceded by a red triangle. Below the title is a horizontal bar with four colored segments: purple, red, green, and blue. Further down, the text 'Горячая линия психологической помощи' is displayed next to another blue speech bubble icon with 'РФ'. The bottom section lists three categories with their respective phone numbers, each preceded by a red triangle: 'Для детей' (8-800-2000-122), 'Для взрослых' (8-800-600-31-14), and 'Для студентов' (8-800-222-55-71). A final horizontal bar with the same four colored segments is at the bottom right.

РФ

# Телефоны психологической помощи

Горячая линия психологической помощи

РФ

- Для детей  
**8-800-2000-122**
- Для взрослых  
**8-800-600-31-14**
- Для студентов  
**8-800-222-55-71**

# Набережные Челны



▼ Круглосуточно

**8(8552) 52-96-96**

на русском языке

▼ Круглосуточно

**8(8552) 52-55-52**

на татарском языке



# Нижнекамск



▼ Круглосуточно

**8(8555) 36-65-55**

Отдел экстренной психологической  
помощи «Телефон доверия»



# Альметьевск



▼ Пн-Пт 8:00–17:00

## 8 (8553) 32-89-60

Отдел экстренной психологической помощи по телефону для детей и молодежи «Телефон доверия»



# Чистополь



▼ Пн-Пт 8:00–17:00

## 8 (84342) 4-04-06

Центр экстренной психологической помощи по телефону для детей и молодежи «Инсайт»

